



CLUBUL SPORTIV OTOPENI

RAPORT DE ACTIVITATE

2025

SECTII SPORTIVE CS OTOPENI

01

CICLISM DE
SOSEA

02

BASCHEȚ

03

FOTBAL

04

SAH

05

KARATE

06

BOX

07

HOCHEI PE
GHEATA



01 CICLISM DE SOSEA SI MTB

JUNIORI

Echipa de juniori a Clubului Sportiv Otopeni are in componenta 6 sportivi care au participat de-a lungul anului 2025 la antrenamentele locale specifice,, cantonamente, deplasări la concursuri, sub coordonarea antrenorului **Alexandru Avram**.

PROGRAM SĂPTĂMÂNAL DE PREGĂTIRE/ANTRENAMENT PENTRU 2025

luni	■	17:00 -19:00
marti	■	08:30 -11:00 / 16:00 – 18:00
miercuri	■	08:30 -11:00 / 16:00 – 18:00
joi	■	08:30 -11:00 / 16:00 – 18:00
vineri	■	08:30 -11:00
sambata	■	09:00 – 14:00
dminica	■	09:00 – 14:00

Atunci când programul sportivilor nu a permis un antrenament comasat, în echipă, aceștia au accesat sala de forță ori au făcut antrenamente specifice în intervale orare diferite, sub monitorizarea antrenorului, 5 zile pe săptămână.

Antrenamentele specifice, considerate de bază, s-au făcut în echipă, pe șosea/în sală, în zilele de sâmbătă și duminică, în funcție de condițiile meteo și perioadă (competițională sau extrasezon). Antrenorul a stabilit și a urmărit antrenamentele..

01 CICLISM DE SOSEA SI MTB

JUNIORI

LISTA COMPETIȚIILOR DIN 2025 LA CARE A PARTICIPAT ECHIPA:

Denumire Competitie	Locatia
Campionatul National de CX	Floresti, jud. Prahova
Ziua B	Cernica - Ilfov
TRIADA MTB AVRIG	Avrig
Maratonul Vinului	Urlati
Turul Municipiului Deva - Tara Motilor	Deva
Maratonul Codrului, editia a IV-a	Comuna Homoroade
Cupa Marii Negre et. I	Constanta
Maratonul Dunarii	Giurgiu
Cupa Marii Negre et. II	Techirghiol
Maratonul Sarii Targu Ocna	Targu Ocna, jud. Bacau
Road Grand Tour The Wall	Pucioasa
Cozia MTB	Calimanesti
Cupa Marii Negre et. III	Medgidia
Prima Evadare	Bucuresti
Aegyssus XCO	Tulcea
Turul Colinelor Bacau	Bacau
Competitie DHI Marisel	Marisel
PlayRide Cup Cheile Gradistei	Bran, Brasov
Porumbacu MTB Race - XCO	Porumbacu de Sus
Ziridava Road Race	Arad
Porumbacu MTB Race - XCM	Porumbacu de Sus
Topoloveni Summer Tour	Topoloveni - Arges
Pedala in Banie	Palilula, Bucovat
Netindava Road Grand Tour	Slobozia
Maratonul Tarnavei	Tarnaveni
Concurs Pump Track Floresti	Floresti
Campionatul National de Sosea si Paraciclism	Jud. Sibiu
Vidraru Bike Challenge	Arefu, Capatineni
Turul Ciclist al Clujului & Trofeul Ardealul	Cluj-Napoca
TRIADA MTB Cheile Gradistei	Cheile Gradistei

01 CICLISM DE SOSEA SI MTB

JUNIORI

Sibiu Cycling Tour	Sibiu
MEDIAS XCE	Medias
MEDIAS XCO	Medias
XC Jaristea CUP	Jaristea
Up To Postavaru	Poiana Brasov
Campionatul National XCO/XCC/E-MTB	Paltinis
Turul Vrancei Rikora RBT	Carligele, jud. Vrancea
Concurs DHI Azuga	Azuga
BikeXpert Alpine Challenge	Pucioasa
Cupa Max Ausnit	Lugoj
Red Mountain Enduro	Cheia, Prahova
Transilvania Bike Trails Race	Saschiz
Campionatul National de DHI	Marisel
Cupa Marghita	Marghita
Alba Carolina Bike Race	Alba Iulia
L'Etape Romania by Tour de France	Bucuresti
Concurs DHI Poiana Brasov	Poiana Brasov
Aero Velo Mania	Tuzla, jud. Constanta
Bistrita Bike Marathon	Bistrita
Apuseni Bike Cup	Baisoara
Turul Romaniei	Romania
MTB Academy Cup XCE	Campulung - Arges
MTB Academy Cup XCO	Campulung - Arges
Lupii Dacilor	Campulung - Arges
Hercinic XCM Niculitel	Niculitel
Cupa Toamnei 2025	Bucuresti
Road Grand Tour Seciu Mon Amour	Boldesti Scaieni
Resita Mountainbike Race	Resita
Haiduci si Domnite	Moara Vlasiei, Ilfov

01 CICLISM DE SOSEA SI MTB

ECHIPA MICA

Sportivii echipei mici de ciclism, in numar de **6**, au participat de-a lungul anului 2025 la antrenamente coordonate de antrenorul **Alexandru Avram**, structurate astfel :

- sala (pregatire fizica generala si rulou)
- circuit sosea (initiere si tehnica pentru incepatori)
- teme V.I.R.F. (viteza, indemanare, rezistenta si forta) pentru avansati

02 BASCHET

Acitivitatea sectiei de baschet s-a desfasurat exclusiv in intervalul 01.01.2025 – 30.06.2025, respectiv 01.09.2025 – 20.12.2025, in Sala de Sport Otopeni, cu un numar de 94 de sportivi, fiecare grupa participand la un numar de minim doua antrenamente pe saptamana.

GRUPA BABY BASCHET

- Un numar de 32 de sportivi nascuti intre 2015 – 2017
- └ Antrenor Catalin Voiculescu

GRUPA MINI BASCHET SI JUNIORI 3

- Un numar de 37 de sportivi nascuti intre 2013 – 2014
- └ Antrenor Razvan Baltaru

GRUPA U17 MASCULIN

- Un numar de 25 desportivi nascuti intre 2009 – 2010
- └ Antrenor Razvan Baltaru

02 BASCHET

Competitii in care sunteti angrenati sportivii sunt urmatoarele:

1. Campinatul Național de U17
2. Campinatul municipal U18
3. Campionatul municipal de MiniBaschet-U12
4. Campionatul municipal de juniori 3-U13
5. Competitia Sportiva Nationala de Babybaschet
6. Competitia Sportivs nationala de Minibaschet
7. Turnee de pregatire si turnee judetene

03 FOTBAL

SEZON 2025 - 2026

GRUPE SI PROGRAM DE ANTRENAMENT

U19

LUNI, MIERCURI SI VINERI incepand cu ora 17:00;
antrenor Stoica Petrus / Mihalache Marian

U17

LUNI, MIERCURI SI VINERI incepand cu ora 19:00;
antrenor Pana Bogdan/ Smaranda Alexandru

U15

LUNI, MIERCURI SI JOI incepand cu ora 08:30;
antrenor Ionescu Valentin/ Mihai Alin

2014-2015

LUNI, MIERCURI SI VINERI incepand cu ora 08:30;
Antrenor Stan Gabriel/ Stancu Eduard Florin

2016-2017

MIERCURI SI VINERI incepand cu ora 18:30;
antrenor Smaranda Alexandru/ Barcanescu
Valentin

2018-2019

MARTI si JOI incepand cu ora 17:00
antrenor Stan Gabriel / Stancu Eduard

In vederea reluarii turului campionatului 2024-2025, ce s-a desfasurat in intervalul Martie 2024- Mai 2025, cei 225 sportivi inscrisi la sectia de fotbal a CS Otopeni au inceput pregatirile conform programului de mai sus incepand cu luna Februarie 2025 sub coordonarea domnului Cristescu Silviu.

Luna Iunie a fost destinata mentinerii antrenamentelor dinaintea vacantei de vara.

03 FOTBAL

Ulterior vacantei de vara din luna Iulie, cei **225 sportivi** impartiti pe grupe de varsta, au reluat pregatirea in vederea participarii la sezonul 2025-2026 a campionatului organizat de AJF Ilfov .

Turul competitional s-a desfasurat in perioada Septembrie – Noiembrie 2025.

04 SAH

40 SPORTIVI LEGITIMATI

dintre care

23 SPORTIVI PARTICIPANTI LA COMPETITII

Sportivii au participat la:

- Campionatele Nationale Individuale cat si pe echipe (atat juniori cat si seniori)
- Campionatul National individual
- Turneele de Grand Prix organizate de FRSah
- Turnee international si locale
- Competitii online.

Antrenamentele s-au desfasurat sub atenta coordonare a antrenorului, fie la Casa de Cultura Otopeni, fie la Liceul Teoretic " Ioan Petrus " sau on-line,, de 6 ori pe saptamana.

04 SAH

PROGRAM ANTRENAMENT

LUNI	⇒	14-18
MARTI	⇒	18-20
MIERCURI	⇒	09-011
JOI	⇒	14-18
VINERI	⇒	09-011
SAMBATA	⇒	09-012

05 KARATE

Sectia de Karate a avut in 2025 in componenta 60 de sportivi, impartiti in cinci grupe, dintre care patru sunt grupe de initiere si o grupa de performante, care s-au antrenament pe parcursul anului 2025 astfel:

PROGRAM DE ANTRENAMENT

GRUPA DE PERFORMANTA

LUNI - VINERI

19:30 – 21:00

SAMBATA

09:00 – 10:30

GRUPE DE INITIERE

LUNI, MIERCURI, VINERI

18:00 – 19:15

MARTI SI JOI

16:30 – 17:45

MARTI SI JOI

18:00 – 19:15

05 KARATE

CALENDAR COMPETITIONAL 2025

IAN

Austria Champions Cup – 3 sportivi

FEB

Campionatul European EKF – Bielsko-Biala ,Polonia – 3 Sportivi si 1 antrenor; Karate 1 Youth League Fujairah , Emiratele Arabe Unite

MAR

Campionatul National Shotokan Rm.Valcea -29 Sportivi (8x Aur ; 12x Argint ; 11x Bronz); Campionatul National Interstil – Mioveni, Arges – 19 Sportivi (4x Aur ; 2x Argint ; 7x Bronz)

APR

Cupa Okinawa – Chiajna -25 Sportivi (5x Aur ; 8x Argint ; 9x Bronz) ; Cupa Echipa Campionilor – Izvorani – 17 Sportivi (5x Aur ; 7x Argint ; 7x Bronz) ; Karate 1 Youth League Guadalajara, Spania – 5 sportivi (place 7th);

MAI

MAI – Sofia Open – Sofia, Bulgaria – 10 Sportivi (2x Bronz) ; Campionatul Balcanic de copii – Bar , Muntenegru – 4 sportivi ; Cupa Masibo – Baru,Hunedoara – 3 sportivi (1x Aur ; 2xArgint)

IUN

Karate 1 Youth League Porec, Croatia – 8 Sportivi ; Cupa Ken Academy – Bucuresti -15 Sportivi (7x Aur ; 4x Argint ; 5x Bronz)

SEPT

Cupa Romaniei Interstiluri – Mioveni ,Arges – 27 Sportivi (5x Aur ; 2xArgint ; 5x Bronz)

OCT

Eurocup – Mittersill , Austria – 15 Sportivi (3x Aur ; 2x Argint ; 4x Bronz) ; Cupa District 6 – Bucuresti – 26 Sportivi (12x Aur ; 6x Argint ; 12x Bronz) ; Bucuresti International Open – 20 sportivi (3x Aur ; 2x Argint ; 8x Bronz)

NOV

Campionatul Balcanic de Cadeti,Juniori si U21, – Rijeka, Croatia – 14 Sportivi (1x Argint ; 2x Bronz); Cupa Contact – Bucuresti – 22 Sportivi (5x Aur ; 2x Argint ; 9x Bronz) ; Open Romania – Mioveni, Arges – 27 Sportivi (2x Aur ; 6x Argint ; 6x Bronz) ; Saint George Open – Sfantul Gheorghe, Covasna – 15 sportivi (2x Aur ; 6x Argint ; 3x Bronz)

DEC

Karate 1 Youth League Jesolo, Italia – 8 Sportivi (1x Bronz) .

06 BOX

Sectia de Box in anul 2025 are un numar de **55** de sportivi inscrisi, impartiti pe categorii de varste, dintre care 14 sportive participa in competitii interne:

CATEGORII DE VARSTE PROGRAM DE ANTRENAMENT

Antrenamentele se desfasoara la Sala de sport Otopeni, avand o frecventa de 11 de antrenamente pe o saptamana, cu un efectiv de 1-20 de sportivi pe zi.

LUNI

09:00 – 10:30
16:00 – 17:30

MIERCURI

09:00 – 10:30
16:00 – 17:30

VINERI

09:00 – 10:30
16:00 – 17:30

6 - 10 ANI

10-12 ANI

MARTI

09:00 – 10:30
14:00 – 15:30

JOI

09:00 – 10:30
14:00 – 15:30

12-15 ANI

15-18 ANI

SAMBATA

11:00 – 12:30

PESTE 18 ANI

06 BOX

Categoria de varsta copii

Anul nașterii 2014 - 2020

Un efectiv de 11 sportivi

Categoria de varsta cadeti

Anul nașterii 2012 - 2014

Un efectiv de 16 sportivi

Categoria de varsta juniori

Anul nașterii 2010 - 2012

Un efectiv de 19 sportivi

Categoria de varsta tineret

Anul nașterii 2008 - 2010

Un efectiv de 9 sportivi

Competitii in care sunteti angrenati, si cati sportivi participa.

1. Cupa Romaniei juniori
2. Cupa Romaniei tineret
3. Cupa Romaniei cadeti

În aceste competiții participă un număr de 12-14 sportivi.

07 HOCHEI PE GHEATA

Sectia de Hochei pe Gheata a luat fiinta in vara anului 2025, la inceputul sezonului competitional 2025 – 2026 si a fost creata echipa de U13 cu urmatoarele caracteristici:

- Echipa are un numar de 25 de sportivi si sportive deoarece la aceasta grupa de varsta se joaca mixt
- Echipa a fost inscrisa in campionatul national U13 si a avut un parcurs inbucurator
- Se efectueaza un numar de minim 4 antrenamente saptamanale urmate de meciuri oficiale I campionat sau meciuri amicale in weekend
- Avem ca antrenor o legenda a hocheiului romanesc in persoana domnul Razvan Lupascu